

日本食品標準成分表（八訂）増補2023年 新規収載食品（60食品）のエネルギー値										
エネルギー（七訂方法）：最新の成分表のたんぱく質、脂質、炭水化物を用いて「旧来の測定法」である七訂成分表までの方法で求めたエネルギー値。 例) 01213 パンズ たんぱく質 (10.4) ×4+脂質 (4.8) ×9+炭水化物 (50.6) ×4≒287										
食品番号	食品名	八訂成分表増補2023成分値					換算係数			
		エネルギー (八訂) (kcal)	エネルギー (七訂方法) (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	たんぱく 質	脂質	炭水 化物	備考
01213	パンズ	274	287	10.4	4.8	50.6	4	9	4	4 パン類がすべてAtwaterの係数で算出されているため
01214	うるち米製品 水稲全かゆ レトルト玄米	45	50	0.9	0.4	10.6	3.47	8.37	4.12	【01090 こめ 水稲全かゆ 玄米】と同じ係数を使用
01215	うるち米製品 水稲全かゆ レトルト精白米	37	39	0.6	0.1	8.6	3.96	8.37	4.2	【01093 こめ 水稲全かゆ 精白米】と同じ係数を使用
03033	はちみつ 国産品	328	301	0.1	Tr	81.7	4	9	3.68	【03022 はちみつ】と同じ係数を使用
04111	あずき つぶし生あん	115	137	8.6	0.5	24.5	4	9	4	【04006 あずき つぶし練りあん】と同じ係数を使用
04112	えんどう うぐいすあん	221	248	5.4	0.8	54.8	4	9	4	【04016 えんどう うぐいす】と同じ係数を使用
04113	納生揚げ	103	114	7.9	7.7	2.9	4.18	9.02	4.07	【04039 生揚げ】と同じ係数を使用
04114	塩納豆	137	153	8.3	4.4	20.2	4	8.46	4.07	【04046-04049】の納豆類と同じ係数を使用
04115	干し納豆	357	393	33.0	16.8	29.3	4	8.46	4.07	【04046-04049】の納豆類と同じ係数を使用
06402	アイスプラント 生	5	8	0.5	0.3	1.2	2.44	8.37	3.57	【野菜類 葉 生】の係数を使用
06403	キャベツ 結球葉 カット 常法洗浄	15	16	1.1	0.1	3.6	2.44	8.37	3.57	【06061 キャベツ 結球葉 生】と同じ係数を使用
06404	キャベツ 結球葉 カット 次亜塩素酸洗浄	14	16	1.0	0.2	3.2	2.44	8.37	3.57	【06061 キャベツ 結球葉 生】と同じ係数を使用
06405	堀川ごぼう 根 生	55	84	3.2	0.2	19.1	2.78	8.37	3.84	【06084 ごぼう 根 生】と同じ係数を使用
06406	万願寺とうがらし 果実 生	26	28	1.3	0.3	6.2	2.44	8.37	3.57	【06093 ししとう 果実 生】と同じ係数を使用
06407	にんじん 根 皮なし カット 常法洗浄	27	31	0.5	0.2	7.3	2.78	8.37	3.84	【06214 にんじん 根 皮なし 生】と同じ係数を使用
06408	にんじん 根 皮なし カット 次亜塩素酸洗浄	27	31	0.6	0.2	7.2	2.78	8.37	3.84	【06214 にんじん 根 皮なし 生】と同じ係数を使用
06409	島にんじん 根 皮なし 生	35	40	1.1	0.4	8.8	2.78	8.37	3.84	【06214 にんじん 根 皮なし 生】と同じ係数を使用
06410	九条ねぎ 葉 生	32	33	1.7	0.3	7.3	2.44	8.37	3.57	【06227 葉ねぎ 葉 生】と同じ係数を使用
06411	たねねぎ 葉 生	15	15	1.5	0.3	2.4	2.44	8.37	3.57	【06227 葉ねぎ 葉 生】と同じ係数を使用
06412	だいずもやし 油いため	62	72	3.8	4.5	4.1	4	9	4	【06398 ブラックマッポもやし 油いため】と同じ係数を使用
06413	りょくとうもやし 油いため	40	49	2.0	2.8	4.0	4	9	4	【06398 ブラックマッポもやし 油いため】と同じ係数を使用
07186	赤すぐり 冷凍	43	49	0.8	0.3	12.2	3.36	8.37	3.6	【07182 すぐり類 かんす 冷凍】と同じ係数を使用
07187	ぶどう 皮つき シヤインマスカット 生	61	62	0.7	0.2	16.1	3.36	8.37	3.6	【07178 ぶどう 皮つき 生】と同じ係数を使用
08059	マッシュルーム ブラウン種 生	18	14	3.2	0.4	2.9	2	4.5	2	【08031 マッシュルーム 生】と同じ係数を使用
09060	乾燥わかめ 素干し 水戻し 水煮	10	9	1.0	0.3	2.6	2	4.5	2	【わかめ】を含む食品と同じ係数を使用
10457	にしまあじ 開き干し 生	163	180	20.0	10.2	7.4	4.22	9.41	4.11	【10008-10010】と同じ係数を使用
10458	にしまあじ 開き干し 焼き	203	222	25.2	12.3	0.1	4.22	9.41	4.11	【10008-10010】と同じ係数を使用
10459	くらまぐろ 養殖 脂身 生	321	352	18.6	28.9	0.3	4.22	9.41	4.11	【くらまぐろ 生】と同じ係数を使用
10460	くらまぐろ 養殖 脂身 水煮	330	347	21.4	27.1	0.3	4.22	9.41	4.11	【10451 くらまぐろ 養殖 赤身 水煮】と同じ係数を使用
10461	くらまぐろ 養殖 脂身 蒸し	313	349	21.8	27.3	0.1	4.22	9.41	4.11	【10452 くらまぐろ 養殖 赤身 蒸し】と同じ係数を使用
10462	くらまぐろ 養殖 脂身 電子レンジ調理	307	312	23.1	22.7	0.2	4.22	9.41	4.11	【10453 くらまぐろ 養殖 赤身 電子レンジ調理】と同じ係数を使用
10463	くらまぐろ 養殖 脂身 焼き	342	365	23.0	28.4	0.2	4.22	9.41	4.11	【10454 くらまぐろ 養殖 赤身 焼き】と同じ係数を使用
10464	くらまぐろ 養殖 脂身 ソテー	339	348	24.3	27.8	0.2	4	9	4	【10455 くらまぐろ 養殖 赤身 ソテー】と同じ係数を使用
10465	くらまぐろ 養殖 脂身 天ぷら	345	326	22.0	25.4	2.4	4	9	4	【10456 くらまぐろ 養殖 赤身 天ぷら】と同じ係数を使用
10466	あさり 蒸し	32	30	4.9	0.8	0.4	4.22	9.41	4.11	【魚介類 蒸し】の係数を使用
10467	アルゼンチンあかえび 生	73	87	19.1	0.7	Tr	4.22	9.41	4.11	【えび】の係数はすべて同じため
10468	アルゼンチンあかえび ゆで	95	112	22.5	1.8	Tr	4.22	9.41	4.11	【えび】の係数はすべて同じため
10469	アルゼンチンあかえび 焼き	82	102	21.0	1.4	0.1	4.22	9.41	4.11	【えび】の係数はすべて同じため
10470	すめいか 胴 皮なし フライ	352	314	24.8	23.4	1.1	4	9	4	【10419 すめいか 胴 皮なし 天ぷら】と同じ係数を使用
10471	まだこ 皮なし 生	88	91	19.0	1.0	0.4	4.22	9.41	4.11	【10361 まだこ 生】と同じ係数を使用
10472	まだこ 蒸しだこ	75	83	16.8	1.2	0.2	4.22	9.41	4.11	【魚介類 蒸し】の係数を使用
10473	まだこ 蒸しだこ 油いため	112	117	22.4	3.0	0.2	4	9	4	Atwaterの係数を使用
10474	まだこ 蒸しだこ 素揚げ	131	141	26.0	4.0	0.2	4	9	4	【フライ、天ぷら】がすべてAtwaterの係数のため
11311	にほんじか はんしゅうじか 赤肉 生	90	100	21.4	1.0	0.1	4.22	9.41	4.11	【11295 にほんじか きゅうじゅうじか 赤肉 生】と同じ係数を使用
11312	ぶた 副生物 頭部 ジョウルミート 生	256	284	17.4	22.3	0.1	4.22	9.41	4.11	【ぶた、生】はすべて同じ係数を使用のため。
11313	ぶた 副生物 頭部 ジョウルミート 焼き	351	375	25.0	28.6	0.1	4.22	9.41	4.11	豚足、軟骨以外はすべて同じ係数を使用のため。
11314	ぶた ばらベーコン ゆで	232	233	21.6	15.7	1.3	4	9	4	【11183 ぶた ばらベーコン】と同じ係数を使用。
11315	ぶた ばらベーコン 焼き	288	339	24.3	24.9	4.4	9	9	4	【11183 ぶた ばらベーコン】と同じ係数を使用。
11316	ぶた ばらベーコン 油いため	271	271	21.6	18.9	3.7	4	9	4	【11183 ぶた ばらベーコン】と同じ係数を使用。
11317	ぶた ランチョンミート	279	273	14.0	23.8	0.7	4	9	4	ハム、ソーセージ類はすべてAtwaterの係数で算出されているため。
15186	スイートチョコレート	530	573	5.8	37.7	52.6	4	9	4	【チョコ】はすべて同じ係数を使用。
15187	スイートチョコレート カカオ増量	539	581	8.9	41.3	43.3	4	9	4	【チョコ】はすべて同じ係数を使用。
16062	番茶 茶	266	343	21.8	5.3	52.0	4	9	4	昆布茶を除く【茶】はすべてAtwaterの係数で算出のため。
16063	ほうじ茶 茶	257	356	18.4	5.0	59.4	4	9	4	昆布茶を除く【茶】はすべてAtwaterの係数で算出のため。
16064	缶コーヒー 無糖	3	2	0.1	Tr	0.5	4	9	4	【飲料 コーヒー】はすべてAtwaterの係数を使用のため。
18053	お好み焼き	136	140	5.2	6.5	15.2	4	9	4	【18 調理済み食品類】はすべてAtwaterの係数で算出されているため。
18054	とりから揚げ	204	218	15.6	10.1	16.1	4	9	4	【18 調理済み食品類】はすべてAtwaterの係数で算出されているため。
18055	かきフライ	289	300	8.9	18.0	25.5	4	9	4	【18 調理済み食品類】はすべてAtwaterの係数で算出されているため。
18056	春巻き	221	319	6.0	19.3	30.2	4	9	4	【18 調理済み食品類】はすべてAtwaterの係数で算出されているため。
18057	チャーハン	206	200	5.0	5.2	33.3	4	9	4	【18 調理済み食品類】はすべてAtwaterの係数で算出されているため。